

# Let us help



ONECAN  
FEED.org

IFCS

Integrated Family  
Community Services



## Daily Contact-Free Food Distributions

### Pick Up

We ask participants to pick up boxes of food from our Market door.

	Morning	&	Afternoon
<b>Monday</b>	<b>8:30 - 11:30 am</b>		<b>1:00 - 3:00 pm</b>
<b>Tuesday</b>	<b>8:30 - 11:30 am</b>		<b>1:00 - 3:00 pm</b>
<b>Thursday</b>	<b>8:30 - 11:30 am</b>		<b>1:00 - 3:00 pm</b>
<b>Friday</b>	<b>8:30 - 11:30 am</b>		<b>1:00 - 3:00 pm</b>

### Drive-Thru

Volunteers will load boxes of food into the cars of seniors, families with young children, and people with disabilities.

	Morning		
<b>Wednesday</b>	<b>8:30 - 11:30 am</b>		While supplies last.

Visit [www.IFCS.org](http://www.IFCS.org) for a complete listing of programs.

INTEGRATED FAMILY COMMUNITY SERVICES

3370 S. IRVING ST. | ENGLEWOOD, CO 80110 | 303-789-0501

[www.IFCS.org](http://www.IFCS.org)

[IFCS@IFCS.org](mailto:IFCS@IFCS.org)

IFCS IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER.

# Permítanos ayudarlos



ONECAN  
FEED.org

IFCS

Integrated Family  
Community Services



## Distribución diaria gratuita de alimentos con distanciamiento social

### Retirar en:

Pedimos a los participantes que recojan las cajas de comida en la puerta de nuestro mercado.

	Mañana		Tarde
<b>Lunes</b>	<b>8:30 - 11:30 am</b>	<b>&amp;</b>	<b>1:00 - 3:00 pm</b>
<b>Martes</b>	<b>8:30 - 11:30 am</b>	<b>&amp;</b>	<b>1:00 - 3:00 pm</b>
<b>Jueves</b>	<b>8:30 - 11:30 am</b>	<b>&amp;</b>	<b>1:00 - 3:00 pm</b>
<b>Viernes</b>	<b>8:30 - 11:30 am</b>	<b>&amp;</b>	<b>1:00 - 3:00 pm</b>

### Distribución - Servicio al carro

Los voluntarios llevarán las cajas de comida hacia los autos de las personas mayores, familias con niños pequeños y personas discapacitadas.

Mañana

**Miercoles** **8:30 - 11:30 am** *Hasta que se acaben las provisiones.*

Visite [www.IFCS.org](http://www.IFCS.org) para obtener una lista completa de programas.

INTEGRATED FAMILY COMMUNITY SERVICES  
3370 S. IRVING ST. | ENGLEWOOD, CO 80110 | 303-789-0501  
[www.IFCS.org](http://www.IFCS.org)      [IFCS@IFCS.org](mailto:IFCS@IFCS.org)

IFCS ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.